

CONTRAINDICACIONES para participar en el proyecto “HEAL”:

- Infarto agudo de miocardio (reciente 3-6 meses) o angina inestable
- Arritmias auriculares o ventriculares no controladas
- Aneurisma disecante de aorta
- Estenosis aortica grave
- Endocarditis / Pericarditis aguda
- Hipertensión arterial no controlada (> 180/100 mmHg)
- Enfermedad trombo-embólica aguda
- Insuficiencia cardiaca aguda grave
- Insuficiencia respiratoria aguda grave
- Hipotensión ortostática no controlada
- Diabetes mellitus con descompensación agudas o hipoglucemias no controladas
- Fractura reciente (últimos 3 meses)
- Infecciones que causen afectación del estado general
- Participación coincidente en cualquier ensayo de intervención
- Revascularización en 1 año
- Cualquier otra circunstancia que su médico considere que impide la realización de actividad física

Será necesario aportar un consentimiento médico que justifique la ausencia de estas contraindicaciones, acompañado de un informe de intolerancias o alergias.